

# Parlons-en!

## • Résumé

Nous souhaitons aborder la thématique des assuétudes par le biais d'un projet fédérateur auprès des adultes et des jeunes de l'arrondissement. Le fil rouge était de libérer leur parole sur le sujet aux travers différents modes d'expression (vidéo, écriture,...). Ensuite, nous avons diffusé cette expression. Ce projet devrait permettre d'améliorer directement et indirectement la communication entre les jeunes et les adultes (parents, professionnels,...).

Nous avons mis en place sur 3 communes de l'arrondissement (La Roche, Marche et Barvaux) des ateliers d'expression pour les jeunes de 15 à 18 ans et pour des adultes. Lors de ces ateliers, nous avons abordé les notions de drogue, assuétude, dépendance, consommation, bien-être,... Plusieurs outils ont été mis en place pour faciliter l'expression (écriture, jeux de rôles,...) avec l'aide d'animateurs professionnels maîtrisant ces techniques. Un recadrage a été effectué afin que l'information soit correcte et complète. Avec le contenu des ateliers nous avons produit deux supports (vidéo et livre) reprenant des messages et images valorisantes, positives diffusables auprès des jeunes et des adultes. Ce travail d'expression a été présenté et diffusé sur les différentes communes de l'arrondissement. Cette diffusion est donc un travail de prévention par les pairs: messages des jeunes vers les jeunes et des adultes à destination d'autres adultes.

Parallèlement à cela, nous avons proposé une formation courte (3jours) à destination des professionnels de la jeunesse. Cette formation visait à proposer une information correcte ainsi qu'à multiplier les personnes relais. Cette formation fut donnée par Modus Vivendi. Nous souhaitons également proposer une sensibilisation à ceux qui encadrent des jeunes (entraîneurs sportifs, animateurs de mouvement de jeunesse,...) durant une demi-journée, en partenariat avec Propective Jeunesse.

Au niveau des parents et pour le grand public, nous avons organisé un évènement où fut présenté le résultat des ateliers, avec ensuite une conférence sur le thème des assuétudes.

## • Eléments de contexte

Plusieurs constats ont été effectués et sont repris dans cet extrait du diagnostic social:

" Les consommations sont une problématique qui se voit sur deux plans:

- toute la population est concernée, tant les adultes que les jeunes;
- tous les produits sont également concernés (légaux/illégaux, psychotropes, produits de grande consommation,...)

Les adultes ont souvent tendance à montrer du doigt les jeunes comme des consommateurs problématiques. Mais nous constatons que les adultes peuvent également avoir des consommations excessives (par exemple lors de "troisième mi-temps, lors de carnivals dans la région, certaines consommations de médicaments,...). Nous estimons donc que le travail de sensibilisation est à mener à la fois au niveau des adultes et des

### • Institution porteur(s) de l'expérience

Service d'Aide en Milieu Ouvert - AMO Mic-Ados

### • Institution partenaire(s) de l'expérience

- Service d'Aide en Milieu Ouvert - AMO Mic-Ados

### • Période de déroulement

septembre 2010 à juin 2011

### • Territoire

- Marche-en-Famenne
- Barvaux-sur-Ourthe
- Nassogne
- Tenneville
- La-Roche-en-Ardenne
- Rendeux
- Hotton
- Erezée

### • Outils

Mille Facettes

### • Formations

Une supervision de l'équipe par prospective, afin de travailler les représentations de chacun et d'être plus cohérent dans notre discours, a été mise en place avant les ateliers.

### • Contacts

Marée Julien  
info@micados.be  
084/31.19.31.

jeunes."

Ce projet "Parlons-en" vise à provoquer une rencontre entre les jeunes et les adultes autour de cette problématique.

" Enfin, cette question des consommations est soumise à un relatif tabou dans une région où les rumeurs se propagent rapidement et où l'on se soucie encore considérablement du "qu'en dira-t-on?"."

- **Objectifs**

- **au niveau du travail individuel**

- Permettre aux jeunes et aux adultes de s'exprimer sur le sujet
    - Informer et sensibiliser les jeunes, adultes et professionnel sur la thématique des assuétudes
    - Faire connaître les différents services de la région
    - Permettre aux jeunes de revoir leur jugement et de développer leur esprit critique

- **au niveau du travail communautaire**

- Lever les tabous en matière d'assuétude
    - Démonteur les préjugés et croyances à propos des assuétudes
    - Développer une prévention par les pairs

- **Milieu de vie**

- Milieu rural

- **Démarches et actions**

- Les participants étaient directement impliqués à la réalisation du projet étant donné que les outils finaux furent directement réalisés à partir de leurs propres réflexions et créations.

- septembre 2010 à fin juin 2010: ateliers d'expression des jeunes et des adultes
    - février 2011: croisement de l'expression des différents groupes
    - février à juin 2011:
      - exploitation et diffusion des résultats dans l'arrondissement (qui pourra se poursuivre par la suite)
      - conférences grand public et pièce de théâtre-forum
      - formation Modus-Vivendi à destination des professionnels
      - sensibilisation des personnes relais

## • Moyens

- humains

Le projet mobilise toute l'équipe ainsi que des professionnels technique tel un caméraman, un écrivain et un infographiste.

- financiers

Subvention du CAAJ

- matériel

Nous disposons de nos locaux sur chacune des communes

Lors des différentes rencontres nous avons abordé le sujet des assuétudes grâce à l'outil "1000 facettes".

Ensuite, pour la réalisation, nous avons travaillé avec des professionnels de la vidéo et de l'écriture.

## • Evaluation et enseignement

en cours

## • Perspectives envisagées

- les outils réalisés seront diffusés :

- le clip : des démarches ont été faites auprès de TV lux + province

- le livre est un outil qui peut être utilisé sur du long terme, les témoignages sont prenant et ne se démodent pas, les conseils des professionnels également.

- la formation modus : il s'agit d'une seconde expérience. Elle sera également renouvelée vu la pertinence d'amener ces infos dans la région

- le travail avec les clubs de foot et les mouvements de jeunesse ne fait que commencer.

- Un travail avec les écoles sera enclenché également