

# Projet Assuétudes et Bien-Etre d'un CEFA

## • Résumé

Le CEFA, le PMS et le PSE libre de Wavre ont entamé depuis 2009 un travail sur les assuétudes et le Bien-être à l'école au départ d'une demande d'une chef d'atelier du secteur HORECA. Ce projet a débouché sur diverses activités.

## • Eléments de contexte

En 2009, le CEFA a réuni différents acteurs au sein de l'école (les enseignants et éducateurs, le service social du CEFA, le centre PMS au coeur de l'école) et à l'extérieur (le centre PSE libre de Wavre et le CLPS du Brabant wallon) pour discuter la question de la consommation de cannabis au CEFA, notamment dans le cadre des cours Horeca. Suite à cette réunion un groupe de travail s'est formé.

Plusieurs pistes ont été dégagées l'option étant d'aborder la consommation de produits par le biais du développement de compétences psychosociales. Dans ce cadre des semaines bien-être sont organisées chaque année depuis 2009.

En matière d'assuétudes une réflexion sur la procédure et des animations avec le Kottabos ont été proposées.

Ce projet est toujours en cours.

## • Objectifs

Les objectifs poursuivis dans ce projet sont multiples, le projet ayant été lui-même subdivisé en plusieurs micro-projets :

### Objectif général :

Proposer des alternatives à la consommation de drogues par le développement du bien-être.

### Objectifs bien-être :

- Développer un accueil pour les élèves, une convivialité au CEFA;
- Faire connaître les services du CEFA (PSE, PMS, service social) aux élèves;
- sensibiliser à une alimentation saine et variée;
- sensibiliser à une bonne manutention.

### Objectifs assuétudes :

- Améliorer la prise en charge des consommations problématiques au CEFA ;
- Sensibiliser sur les effets de l'alcool ;
- Sensibiliser sur les effets de l'alcool sur le lieu de travail.

## • Public

élèves du CEFA : 3ème à 6ème secondaire

- Institution porteur(s) de l'expérience  
Centre d'Enseignement et de Formation en Alternance de Court-Saint-Etienne  
Centre psycho-médico-social libre de Wavre 1  
Service de promotion de la santé à l'école libre de Wavre
- Institution partenaire(s) de l'expérience  
- Centre Local de Promotion de la Santé du Brabant wallon
- Institution ressource(s) de l'expérience  
- Infor-Drogues asbl
- Période de déroulement  
Depuis 2009
- Territoire  
Tout le Brabant Wallon  
- Court-Saint-Etienne
- Outils  
Le Kottabos
- Formations  
Certains membres des équipes PMS et PSE ont suivi la formation à l'utilisation du Kottabos. Certaines personnes du groupe bien-être se sont formées à la manutention. Des membres du groupe de travail et du CEFA participeront à la formation à l'outil "Accro moi non plus".
- Contacts  
Marion Deleuze  
mariondeleuze@hotmail.com  
010 61 41 68

- **Milieu de vie**

Milieu scolaire - Ecole

- **Démarches et actions**

Au niveau Bien-Etre :

- Organisation d'une semaine de 4 matinées bien-être en 2009 :
- présentation aux élèves de 3ème et 4ème des équipes PMS et PSE;
- petit-déjeuner équilibré
- Organisation de semaines de 4 matinées bien-être en 2010-2012 :
- présentation aux élèves de 3ème et 4ème des équipes PMS, PSE et du service social du CEFA;
- collation équilibrée;
- Animation sur la manutention et la prévention du mal de dos.
- Formation proposée en 2012 à tous les enseignants sur la manutention.

Au niveau Assuétudes :

- 3 rencontres avec l'asbl Infor-Drogues pour réfléchir à une procédure "assuétudes au sein de l'école"
- 3 animations sensibilisation à la consommation d'alcool avec l'outil Kottabos
- Participation au projet "Soft qui peut" proposé par la Chaloupe et l'administration communale de Court-saint-Etienne

D'autres projets sont actuellement en construction.

- **Moyens**

**Ressources humaines :**

Un groupe de personnes ressources s'est développé au sein de l'école.

- CEFA : directrice, enseignante, éducateur, service social du CEFA : (2 assistantes sociales) ;
- Centre PMS du CEFA : infirmière, psychologue, assistante sociale ;
- PSE libre de Wavre : directrice, animatrice, infirmière, médecin scolaire ;
- CLPS du Brabant wallon : 2 chargées de projet

**Ressources matérielles :**

- locaux du CEFA pour les réunions ;

- financement pour l'intervention d'Infor-drogues.

- **Evaluation et enseignement**

Les matinées bien-être 2009 - 2011 ont été évaluées ainsi que les animations avec le Kottabos.

- **Prespectives envisagées**

poursuite année scolaire 2012-2013 sur les différentes pistes avec plusieurs sous-groupes de travail.

Le CEFA étant partenaires du projet "Soft qui peut", des ponts seront faits entre le projet de l'école et ce projet qui touche la question de la consommation responsable d'alcool.